

ΜΕΛΙΣΣΑ

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ

Διευθυντῆς ΑΝΤ. Ε. ΠΑΠΑΝΙΚΗΤΟΠΟΥΛΟΣ.

Οὐχ οἱ τὰ πολλὰ, ἀλλ' οἱ τὰ χρήσιμα ἀναγινώσκοντες εἰς σπουδαῖοι.

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Ἐκδίδων τὸ παρὸν περιοδικὸν θεωρῶ περιττὸν νὰ προτάξω μακροσκελῆ πρόλογον ἀφορῶντα τὸν σκοπὸν καὶ τὰς ἀρχὰς αὐτοῦ. Ταῦτα θὰ γίνωσι γνωστὰ εἰς τοὺς ἀναγνώστας ἐξ αὐτῆς τῆς ὕλης τοῦ φύλλου· καὶ ὅταν ἴδωσιν ὅτι ἀξίζει τὸν κόπον νὰ ἐκδίδηται τοιοῦτον ἔργον, ἅς συνδράμωσιν αὐτό. Τοῦτο μόνον ὀφείλω νὰ εἶπω ὅτι, ἀφοῦ ἐπεκαλῆσθην τὴν συνδρομὴν τοῦ κοινοῦ εἰς τὸ ἔργον μου, ἐννοῶ νὰ προσπαθῶ, ὅσον τὸ ἐπ' ἐμοί, νὰ καταστήσω αὐτὸ ἄξιον τῆς συνδρομῆς αὐτοῦ.

Καὶ ἤδη παρουσιάζων τὸ πρῶτον φύλλον, διὰ τὰςτυχούσας αὐτοῦ ἀτελείας, τὰς ἀναποφεύκτους ἄλλως τε εἰς πᾶσαν ἀρχήν, εὐελπιστῶ εἰς τὸ μέλλον ἔχων ὑπ' ὄψιν ὅτι:

Θαρσεῖν χρή· τάχ' αὖριον ἔσσετ' ἄμεινον.

ΑΝΤ. Ε. ΠΑΠΑΝΙΚΗΤΟΠΟΥΛΟΣ

ΠΕΡΙ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΛΙΜΑΤΟΣ EN ΓΕΝΕΙ.

Γνωστὸν ἔστω ὅτι τὸ ζωηρὸν ἡλιακὸν φῶς ἐνεργεῖ πρὸς τὴν καλὴν κατασκευὴν τοῦ αἵματος (αἱματοποίησην), καὶ πρὸς τὴν καλὴν θρέψιν τοῦ σώματος.

Ἡ ἡλιακὴ θερμότης ἐνεργεῖ ἐπὶ τοῦ ἥπατος, ἐπαυξάνει τὴν ἔκκρισιν τῆς χολῆς, καὶ διερθερίζει τὰς δυνάμεις τοῦ ἐγκεφάλου.

Τὸ ψυχρὸς συντελεῖ πρὸς τὴν εὐπεψίαν καὶ εὐταρκίαν.

Ἡ ξηρασία τῆς ἀτμοσφαίρας συντελεῖ εἰς τὴν ἐνίσχυσιν τῶν μυῶν (τοῦ κρέατος) τοῦ ἀνθρώπου· διευκολύνει τὴν ἀδελον διαπνοήν· δηλαδὴ τὴν ἐξάτμισιν τῶν ὑγρῶν τοῦ σώματος διὰ τῶν πόρων τοῦ δέρματος, καὶ συντελεῖ εἰς τὴν εὐαισθησίαν τῶν νεύρων.

Ἡ ὑγρασία τῆς ἀτμοσφαίρας χαλαρώνει τοὺς μῦς καὶ τὰς δυνάμεις τοῦ σώματος, ἐμποδίζει τὴν ἀδελον διαπνοήν, καὶ κατακρατεῖ τὰ ὑγρά ἐντὸς τοῦ σώματος, ἐπιφέρει πάχος καὶ νωθρότητα τῶν νεύρων.

Ἡ ἐπὶ τοῦ σώματος τοῦ ἀνθρώπου πίεσις τῆς ἀτμοσφαίρας ἐπηρεάζει ἐπὶ τῶν τριχοειδῶν ἀγγείων τοῦ δέρματος καὶ ἐπὶ τῆς ἀναπνοῆς· δηλ. ὅσον τόπος τις κεῖται ὑψηλότερα ἀπὸ τῆς ἐπιφανείας τῆς θαλάσσης, τόσον ἡ ἀτμοσφαῖρα ὀλιγώτερον πιέζει ἐπὶ τοῦ σώματος· ὅσον δὲ ὀλιγώτερον πιέζει, τόσον πυκνότερον γίνεται τὸ αἷμα, καὶ τόσον περισσότερον αἷμα συσσωρεύεται ἐπὶ τῆς ἐπιφανείας τοῦ σώματος, καὶ τὸ δέρμα καθίσταται ἐρυθρότερον· ἡ δὲ ἀναπνοὴ γίνεται εὐρύτερα, καὶ τὸ στήθος εὐρύτερον· διότι ὁ ἀὴρ εἶναι ἀραιωμένος, καὶ πρέπει νὰ εἰσέλθῃ περισσότερον ποσὸν αὐτοῦ κατ' ὄγκον ἵνα εἰσέλθῃ ἀρκετὸν ὀξυγόνον εἰς τοὺς πνεύμονας.