Η ΣΕΛΙΣ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΤΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΑΣ

Ἀπὸ τὴν Ζωὴ τῶν Ἀλλιῶν — Πῶς διατηρεῖται ἡ ἐμορφιά

ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΙΚΟΔΕΣΠΟΙΝΕΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Ὅταν θέλετε νὰ ξεμυρίση καὶ νὰ ἐξαλειφθῆ τελείως ἡ ὀσμὴ τοῦ πετρελαίου, ἀπὸ ἕνα δοχεῖο, ρίχνετε μέσα σ' αὐτὸ, ἀρκετὸ ἀσβεστωμένο νερὸ, τὸ ἀφήνετε μερικὰ λεπτὰ, καὶ ὕστερα πλένετε μ' αὐτὸ καλὰ τὸ δοχεῖο. Ἀργότερα, ὅταν πλυθῆ καλὰ, ρίχνετε μέσα ὀλίγο χλωριοῦχο ἄσβεστο, σκεπάζετε τὸ δοχεῖο καὶ τὸ ἀφήνετε ἔτσι ἐπὶ μισὴ ὥρα. Στὸ τέλος τὸ ξεπλένετε καλὰ καὶ πολλὲς φορὲς μὲ ἄφθονο καθαρὸ νερὸ καὶ θὰ ἰδῆτε ὅτι καὶ ἡ ἐλαχίστη ὀσμὴ τοῦ πετρελαίου θὰ ἔχη ἐξαλειφθῆ.

***

Γιὰ νὰ φέγγουν δυνατώτερα καὶ καλλίτερα ἡ λάμπες σας δὲν ἔχετε παρὰ νὰ βρέξετε μὲ καλὸ καὶ δυνατὸ ξίδι τὸ φυτίλι τους, τὸ ὁποῖο, προτοῦ τό βάλετε στή λάμπα σας, τὸ ἀφήνετε πρῶτα νὰ στεγνώση καλὰ καὶ νὰ ξεραθῆ. Ἡ φωτιστικὴ δύναμις, μὲ τὸ βρέξιμο τοῦ ξιδιοῦ, σχεδὸν διπλασιάζεται.

***

Γιὰ νὰ καθαρίσετε ὁ,τιδήποτε χάλκινο ἀντικείμενο, πρέπει νὰ προσέχετε πολὺ νὰ μὴ χρησιμοποιῆτε ξινὲς οὐσίες, ἡ ὁποῖες τὰ μαυρίζουν καὶ τὰ φθείρουν.

Ὁ μόνος τρόπος γιὰ νὰ καθαρίζετε ἀποτελεσματικὰ τὰ χάλκινα δοχεῖα εἶνε ὁ ἑξῆς:

Τὰ ἀλείβετε πρῶτα μὲ τριπολικὸ ὀξὺ ἀνακατωμένο μὲ ἐλαιόλαδο. Ὕστερα ἀφοῦ τὰ πλύνετε καλὰ μέ σαπουνάδα, τὰ ξεπλένετε δυό - τρεῖς φορὲς μὲ καθαρὸ νερό, καὶ στὸ τέλος τὰ τρίβετε γερὰ μὲ ἕνα κομμάτι καμηλόδερμα.

Θὰ γυαλίσουν ἔτσι καὶ θὰ γίνουν σᾶν καινούρια.

***

Γιὰ νὰ καθαρίσουν ἡ χτένες σας, μεταχειρίζεσθε πάντοτε κρύα σαπουνάδα, ἀπὸ κοινὸ σαποῦνι, στὴν ὁποία βουτᾶτε μιὰ ξερὴ βούρτσα καὶ τίς τρίβετε καλά.

Ὅταν ἰδῆτε ὅτι ἐκαθάρισαν, τὶς σφουγγίζετε σιγὰ μ' ἕνα στεγνὸ πανὶ καὶ τὶς ἀφήνετε ὀλίγον νὰ στεγνώσουν καλὰ, κοντὰ στὸν ἥλιο.

***

Δὲν πρέπει ποτὲ νὰ βουτᾶτε τὶς βοῦρτσες τῶν μαλλιῶν σας μέσα σὲ νερὸ, γιατὶ ἔτσι φθείρονται καὶ καταστρέφονται γρήγορα.

Ὅταν θέλετε νὰ καθαρίσετε τὴ βούρτσα τῶν μαλλιῶν σας, ρίχνετε πρῶτα σὲ μιὰ λίτρα νερὸ ἕνα κουταλάκι τοῦ καφὲ ἀμμωνία καὶ μὲ τὴ διάλυσι αὐτὴ τὴν ὁποία χύνετε σιγὰ - σιγὰ ἐπάνω στὶς τρίχες των πλένετε καλὰ τὴ βούρτσα σας, φροντίζοντες νὰ μὴ βραχῆ τὸ ξύλο της, εἰς τὸ ἐπάνω μέρος.

Μετὰ τὸ πλύσιμο αὐτὸ, τὶς ἀφήνετε νὰ στεγνώσουν καλὰ στὸν ἀέρα.

***

Ἐπίσης πολὺ πρέπει νὰ προσέχετε πῶς θὰ πλύνετε τὶς βοῦρτσες τῶν δοντιῶν σας, οἱ ὁποῖες πρέπει νὰ εἶνε πάντοτε καθαρὲς καὶ φρεσκοπλυμένες.

Ἡ βοῦρτσες τῶν δοντιῶν πλένονται πάντοτε μὲ ἄφθονο ζεστὸ νερὸ, χωρὶς καμιὰ ἄλλη οὐσία, καὶ ἀφοῦ σκουπισθοῦν καλὰ καὶ προσεχτικὰ μὲ καθαρὸ πανὶ, ἀφήνονται ὀλίγα λεπτὰ νὰ στεγνώσουν, μὲ τὶς τρίχες γυρισμένες πρὸς τὰ κάτω.

***

Τὰ σφουγγάρια σας, καὶ ἰδίως ἐκεῖνα ποῦ χρησιμοποιεῖτε στὸ μπάνιο νιὰ τὸν καθαρισμό σας, καθαρίζονται ὡς ἑξῆς:

Βουτᾶμε πρῶτα τὸ σφουγγάρι σὲ μιὰ λεκάνη γεμάτη νερὸ. στὸ ὁποῖο ἔχοιε στίψει ἕνα - δυὸ λεμόνια.

Ἔτσι βουτηγμένο στὴ διάλυσι αὐτὴ τὸ ἀφήνουμε νὰ μείνη 12 ὧρες καὶ ὕστερα ἀφοῦ τὸ ξεπλύνουμε καλὰ μὲ καθαρὸ νερὸ καὶ τὸ στίψουμε, τὸ ἀφήνουμε νὰ στεγνώση καὶ νὰ ξεραθῆ στὸ ἀέρα.

***

Τά βαμβακερά, τὰ μάλλινα, καθώς καὶ τὰ μεταξωτὰ γάντια, γιὰ νὰ καθαρισθοῦν πλένονται ἁπλῶς μὲ ἄφθονο νερὸ καὶ σαποῦνι (ὅπως ἡ κάλτσες).

Ὅταν πλυθοῦν καλὰ, τ' ἀφήνουμε λίγο νὰ στεγνώσουν καὶ ὕστερα, ἔτσι νωπὰ, τὰ σιδερώνουμε προσεχτικὰ, βάζοντας ἕνα ψηλὸ καὶ καθαρὸ πανὶ ἀπ' ἐπάνω τους, γιὰ νὰ μὴ λεκιάσουν ἀπ' τὸ σίδερο.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΗΣ ΦΙΛΗΣ ΣΑΣ

Διάναν Ρ.—Τὰ μαλλιά σας θὰ μαυρίσουν μόνα τους. Τὸ πολὺ ὅποτε τὰ χτενίζετε νὰ τὰ βρέχετε μὲ λίγο δυνατὸ τσάϊ ἢ βρασμένα καρυδόφυλλα.

Ξένην Μέδανη.—Χρησιμοποιήσατε γιὰ τὶς πανάδες, πρωΐ καὶ βράδυ, τὴν ἑξῆς συνταγή:

Beurre de cacao	10	gr.
Huile de ricin	10	gr.
Oxyde de zinc	0.20	gr.
Precipité blanc	10	gr.
Essence de roses	10	gouttes

Ἡ πούδρα ποὺ χρησιμοποιεῖτε εἶνε πολὺ καλή. Πρὶν νὰ τὴν βάλετε, ἀλείφετε τὸ πρόσωπό σας μὲ τὴν ἑξῆς συνταγή:

Glycerine	15	gr.
Huile d' amandes douces	130	gr.
Eau de fleurs d' oranger	15	gr.
Eau de roses	8	gr.
Borate de soude	2	gr.

Μ. Ἀθαν., Ἐνταῦθα.—Θὰ σᾶς ἀπαντήσω ἰδιαιτέρως.

Κλάραν, Σῦρον.—Τὸ χνοῦδι τοῦ ἐπάνω χείλους σας δὲν θὰ φαίνεται καθόλου, ἂν κάθε μέρα τὰ περνᾶτε ἐλαφρὰ μὲ ὀξυζενὲ τῶν 20 volumes. Ὅσο γιὰ τὸ στόμα σας, πρέπει νὰ ξέρετε ὅτι τὸ μεγάλο στόμα δὲν θεωρεῖται σήμερα διόλου ἄσχημο. Πάντως μπορεῖτε νὰ τὸ κάνετε νὰ φαίνετε μικρότερο, ἂν δὲν τὸ βάφετε ὡς τὴν ἄκρη κι' ἂν πουδράρετε ἐκεῖνο τὸ σημεῖο. Γιὰ τὴν ἀναπνοή σας νὰ πᾶτε ἀμέσως στὸν ὀδοντογιατρό, γιατὶ πιθανώτατα νὰ ἔχετε κανένα δόντι χαλασμένο. Ἂν πάλι δὲν μυρίζη πάντοτε, ἀλλὰ πότε-πότε, νὰ φροντίσετε μήπως εἶνε χαλασμένο τὸ στομάχι σας. Πάντως μοῦ ξαναγράφετε.

Ἀνεμώνη.—Τὰ σημάδια ἀπὸ τὸ πρόσωπό σας θὰ φύγουν μόνα τους μὲ τὸν καιρό. Πλένετε κάθε μέρα τὸ πρόσωπό σας μὲ γάλα ὠμό, στὸ ὁποῖον προσθέτετε μιὰ κουταλιὰ τῆς σούπας καμφοροῦχο οἰνόπνευμα. Μὴ φοβᾶσθε τὶς ρυτίδες, εἶσθε πολὺ νέα ἀκόμη. Φθάνει, βέβαια, νὰ μὴν κάνετε μορφασμοὺς καὶ νὰ μὴ ζαρώνετε τὰ μάτια σας. Ὡς κρέμα χρησιμοποιῆτε τὴν ἑξῆς, μὲ τὴν ὁποία νὰ κάνετε ἐλαφρὸ μασσὰζ στὸ πρόσωπό σας, κάθε βράδυ:

Eau de roses	40	gr.
Cire blanche	12	gr.
Suc d' oignons de lys	8	gr.
Huile d' amandes douces	40	gr.
Teinture de benjoin	4	gr.
Sulfate d' alumine	2	gr.

Τὰ μαλλιά σας ἔχουν χάσει τὴ λάμψι τους ἐπειδὴ τὰ πλένετε μὲ κοινὸ σαποῦνι. Χρησιμοποιῆστε ἕνα σαμπουὰν ποὺ νὰ μὴν ἔχη ποτάσσα, ποὺ καταστρέφει τὴν τρίχα, π. χ. τὸ Shampouan tête noire, ποὺ εἶνε εἰδικῶς γιὰ σκοῦρα μαλλιά. Γιὰ νὰ μαυρίσουν ἀκόμη περισσότερο βάζετέ τους μπριγιαντίνη τακτικά.

Διονυσίαν, Πάτρας.—Γιὰ τὸ ἀνάστημα ἔχω γράψει ἐπανειλημμένως. Ρίξτε μιὰ ματιὰ σὲ προηγούμενα φύλλα τοῦ «Μπουκέτου». Γιὰ τὸν λαιμό σας καὶ τὰ χέρια σας νὰ μοῦ ξαναγράψετε ἀργότερα, γιατὶ τώρα ἂν χρησιμοποιήσετε φάρμακο ποὺ τὰ λευκαίνει, θὰ σᾶς κάψη ἄσχημα ὁ ἥλιος. Γιὰ τὰ ἄλλα σημάδια χρησιμοποιῆστε κάθε βδομάδα τὴν συνταγὴ ποὺ δίνω παρατάνω στὴν «Ξένην». Οἱ ρόζοι τῶν ἀγκώνων θὰ ἐξαλειφθοῦν ἂν τοὺς τρίβετε τακτικὰ μὲ ἐλαφρόπετρα—πολὺ ἐλαφρὰ ἐννοεῖται—καὶ κατόπιν τοὺς ἀλείφετε μὲ λίγη βαζελίνη. Γιὰ νὰ νὰ λευκάνουν τὰ χέρια χρησιμοποιεῖτε τὸ ἑξῆς μῖγμα:

Γλυκερίνη	25	γραμ.
Ὀξυζενὲ	25	γραμ.

Τὸ ζουμὶ 2 λεμονιῶν.

Τακτικὴν ἀναγνώστριαν.—Γιὰ ὄνομα τοῦ Θεοῦ, μὴ μεταχειρίζεσθε τσιμπιδάκι γιὰ τὸ χνοῦδι τοῦ ἄνω χείλους σας! Μπορεῖτε νὰ πάθετε μεγάλες ἱστορίες. Τὸ μόνο ποὺ σᾶς ἐπιτρέπεται εἶνε νὰ τὸ ξανθαίνετε μὲ ὀξυζενέ. Ἂν τὸ δέρμα σας εἶνε ξηρό, ἡ ἑξῆς συνταγὴ θὰ σᾶς ὠφελήση ἐξαιρετικά:

Lanoline anhydre	25 gr.
Pomade de conombres	50 gr.
Axonge benjoinée	25 gr.
Eau de roses	10 gr.

Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ

ΤΑ ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΚΕΝΤΗΜΑΤΑ

Ὡραιότατη μπορντούρα κεντημένη γιὰ τραπεζομάντηλο. Γίνεται μὲ λευκὲς ἢ χρωματιστὲς κλωστὲς μπριγιαντὲ C. B.