ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΑΘΙΔΩΝ ΠΩΣ ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ Η ΕΜΟΡΦΙΑ

ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΥΡΙΕΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Ἀπ' τὰ λεπτότερα καὶ πιὸ δυσκολομαγείρευτα κρέατα, εἶνε ἀσφαλῶς καὶ τὸ κυνήγι. Ποτὲ ὅμως δὲν θὰ σᾶς συμβῆ δυσάρεστο ἀπρόοπτο, ἂν ἔχετε ὑπ' ὄψιν σας τὰ ἑξῆς σχετικῶς μὲ τὸ μαγείρευμά τους: Γιὰ νὰ βράσουν δηλαδὴ στὸ κατάλληλο βαθμὸ τὰ διάφορα κυνήγια, χρειάζονται... Ὁ φασιανὸς τρία τέταρτα τῆς ὥρας, ὁ λαγὸς μιάμιση ὥρα, ἡ πέρδικα μισὴ ὥρα, ἡ μπεκάτσα μισὴ ὥρα, τὸ ὀρτύκι εἴκοσι λεπτά, ἡ τσίχλα εἴκοσι λεπτά, ὁ κότσιφας εἴκοσι λεπτά, ἡ ἀγριόκοτα μισὴ ὥρα, ὁ τσαλαπετεινός μιὰ ὥρα κι' ἕνα τέταρτο, ἡ ἀγριόχηνα μιὰ ὥρα, ἡ μεγάλη ἀγριόκοτα μιὰ ὥρα κι' ἕνα τέταρτο, κι' ἡ ἀγριόπαπια μιὰ ὥρα.

***

Καταστρέφονται ἐξαιρετικὰ τὰ σφουγγάρια, ὅταν στὸ λουτρὸ τὰ σαπουνίζετε καὶ πλένεστε μ' αὐτά. Πρέπει συνεπῶς νὰ σαπουνίζετε πρῶτα ἕνα μαλακὸ καὶ καθαρὸ πανί, νὰ τρίβετε μὲ αὐτὸ τὸ σῶμα σας, κι' ὕστερα—ὅταν ξεπλυθῆτε—νὰ μεταχειριῶνται ἐπιβοηθητικὰ τὸ σφουγγάρι.

Ὅταν τὸ σφουγγάρι λερωθῆ, τὸ καθαρίζετε ἐντελῶς καὶ τὸ φρεσκάρετε θαυμάσια, μὲ τὸν ἑξῆς τρόπο: Τὸ βουτᾶτε πρῶτα στὸ χυμὸ στιμμένου λεμονιοῦ, ὥστε νὰ μουσκέψη ἐντελῶς. Ὕστερα, χωρὶς νὰ τὸ στίψετε, τὸ βυθίζετε σὲ μιὰ λεκάνη ψυχροῦ καὶ καθαροῦ νεροῦ καὶ τὸ ἀφήνετε ἐκεῖ ὡς τὸ πρωΐ.

Τὴν ἑπομένη τὸ ξεπλένετε, τὸ στίβετε, καὶ τὸ ἀφήνετε νὰ στεγνώση στὴ σκιά. Τὸ εὐχάριστο ἀποτέλεσμα θὰ σᾶς ἐκπλήξη!

* * *

Τώρα τὸ καλοκαίρι, θὰ πᾶτε στὰ ἐξοχικὰ σπίτια σας. Κλειδωμένα ὅμως, καὶ κατάκλειστα ὅλον τὸν χρόνο καθὼς εἶνε, θὰ «μυρίζουν μοῦχλα» ἐπὶ ἀρκετὲς ἡμέρες.

Γι' αὐτό, καὶ γιὰ νὰ λείψη ἐντελῶς αὐτὴ ἡ δυσάρεστη συνέπεια, συνιστοῦμε τὸ ἑξῆς: Σκορπίστε ἀπὸ τώρα σ' ὅλα τὰ δωμάτια, λίγον ἀγριοδυόσμο. Ὅσο καὶ νὰ μείνουν κατόπιν ἀκατοίκητα καὶ κατάκλειστα τὰ σπίτια, ΠΟΤΕ δὲν θὰ «μυρίσουν».

Αὐτὸ μπορεῖ νὰ γίνη καὶ τὸν Ὀκτώβριο, ὅταν—μὲ τὸ καλὸ—θὰ ἐπιστρέψετε στὴν πόλι: Ἡ εὐεργετικὴ ἐπίδρασις τοῦ ἀγριοδυόσμου, διαρκεῖ καθ' ὅλο τὸ διάστημα τοῦ ἔτους.

* * *

Προκειμένου νὰ φυλάξετε σ' ἕνα μπαοῦλο, ἢ νὰ τυλίξετε ἐξ αἰτίας τοῦ καλοκαιριοῦ, πλαίσια, καθρέφτες ἐπιχρύσους, ἢ ἄλλα χάλκινα ἀντικείμενα ὅ,τι δήποτε εἴδους, τυλίγετέ τα πάντοσε σὲ χαρτὶ ἄσπρο, καθαρό, κι' ἀτύπωτο. Ἔχετε πάντοτε ὑπ' ὄψιν σας, ὅτι ἡ μελάνη τοῦ τύπου εἶνε ἐπιβλαβὴς γιὰ ὅλα τὰ ἀνώτερα ἀντικείμενα.

* * *

Προχειρότατος κι' ἀποτελεσματικώτατος τρόπος διατηρήσεως τοῦ ὡμοῦ κρέατος ἐντελῶς φρέσκου, κι' ἐπὶ πολλὲς ἡμέρες, εἶνε ὁ ἑξῆς: Τὸ βυθίζετε μέσα σ' ἕνα δοχεῖο γεμᾶτο ἀπὸ γάλα, καὶ τὸ πιέζετε μὲ μιὰ πέτρα, ὥστε νὰ μὴν ἀνεθῆ στὴν ἐπιφάνεια.

* * *

Τὰ ψάρια διατηροῦνται φρεσκότατα κι' ἐπὶ πολλὲς ἡμέρες, ὡς ἑξῆς: Τὰ ξύνετε καλά, τοὺς βγάζετε τὰ σπάραγνα κι' ὅλα τὰ ἐντόσθια καὶ τὰ χώνετε κατόπιν ἐντελῶς μέσα σὲ ἄφθονη καρβουνόσκονη.

* * *

Τὸ ζουμὶ τοῦ κρέατος διατηρεῖται ἐπὶ μῆνες ὁλοκλήρους ὡς ἑξῆς: Κάθε εἰκοσιτέσσερες ὧρες τοῦ δίνετε ἀπὸ μιὰ βράσι. Ἂν ὅμως ἐνδιαμεταξὺ συμβῆ καμμιὰ θύελλα, τότε τὸ ζουμὶ θὰ «κόψη». Γι' αὐτό, πρέπει τὸ ξαναβράσετε ἀμέσως—ἔστω κι' ἂν δὲν πέρασαν ἀκόμη ἡ κανονικὲς ὧρες. Ἐπὶ νὰ τοῦ ρίξετε μέσα λίγη διτανθρακικὴ σόδα.

Ἐννοεῖται ὅτι θὰ ἐξακολουθήσετε κατόπιν νὰ τὸ βράζετε ἐπιτηδεία καὶ κανονικά, κάθε εἰκοσιτέσσερες ὧρες.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΗΣ ΦΙΛΗΣ ΣΑΣ

Μ. Γ. Π., Χανιά. — Μοῦ φανέται πὼς σᾶς ἔχω ἀπαντήσει στὸ γράμμα σας. Ἀλλὰ σᾶς ξαναπαντῶ καὶ πάλιν. Πλένετε τὸ πρόσωπό σας μὲ γάλα ἄβραστο, στὸ ὁποῖον προσθέτατε καὶ μιὰ κουταλιὰ τοῦ γλυκοῦ ὀξυζενὲ ἢ καμφοροῦχον οἰνόπνευμα. Τὸ βράδυ καθαρίζετέ το μὲ τὴν ἑξῆς λοσιόν:

Eau de roses	100	gr.
Eau de hamamelis	100	»
Alcool camphré	25	»

Ἂν μπορεῖτε νὰ μὴ χρησιμοποιῆτε καβόλου ροῦζ, θὰ ἦταν ὠφελιμότερο γιὰ τὴν ἐπιδερμίδα σας, πρὸς τὸ παρόν. Ἂν ὅμως τὸ θεωρεῖτε ἀπαραίτητο, χρησιμοποιῆτε τὸ κομπάκτ τοῦ Scherk σὲ χρῶμα rouge I. Ἡ πούδρα ποὺ θὰ ἐπιλέξετε νὰ ἔχη χρῶμα Rachel I.

Ἀνθούλαν, Σέρρας. — Χρησιμοποιῆστε τὴν ἑξῆς συνταγή, ἀλλὰ μὲ μεγάλη προσοχή:

Sulfophénate de zinc	20	gr.
Glycerine	50	»

Ἀλείφετε τὸ πρόσωπό σας κάθε βράδυ. Τὸ πρωΐ πλένετε τὸ πρόσωπό σας μὲ ἄβραστο γάλα, στὸ ὁποῖο προσθέτετε μιὰ κουταλιὰ τοῦ γλυκοῦ ὀξυζενέ.

Θεσσαλονικιάν. — Ἀσφαλῶς θὰ σᾶς ἔχω ἀπαντήσει, ἀλλὰ πρέπει νὰ ἔχετε καὶ λίγη ὑπομονή. Τὸ ζέρμα σας θὰ εἶνε πολὺ ξηρό. Γι' αὐτὸ τὸ λόγο ἔχετε τόσες ρυτίδες ἀπὸ τώρα. Χρησιμοποιεῖτε τὴν ἑξῆς κρέμα:

Eau de roses	15	gr.
Beurre de cacao	25	»
Cire vierge	12	»
Blanc de baleine	12	»
Huile d'olive	50	»
Teinture de benjoin	5	»
Teinture de myrrhe	2	»

Ὡς κρέμα τῆς ἡμέρας χρησιμοποιεῖτε τὴν Vanishing Cream τοῦ οἴκου George. Στὶς ἄλλες ἐρωτήσεις σας θὰ ἀπαντήσω προσεχῶς.

Γεώργ. Βλασ. — Λοιπόν, μὴ τὴν ξεχνᾶτε τὴν κόρη τῶν ὀνείρων σας, ἀφοῦ δὲν θέλετε. Ἄλλωστε ἕνας ἔρως σὰν τὸν δικό σας, τόσο πλατωνικὸς καὶ ἰδανικός, δὲν εἶνε καβόλου καταδικαστέος. Ἐξακολουθεῖτε ν' ἀγαπᾶτε τὴ νέα αὐτὴ ἀπὸ μακρυά, μὴ θέλετε νὰ κατεβάστε τὸν ἔρωτά σας σὲ χαμηλότερα καὶ ὑλιστικώτερα ἐπίπεδα, ἐφόσον μάλιστα τὸ κορίτσι αὐτὸ εἶνε τόσο ἀγνὸ κι' ἀθῶο. Μὴν ἀνησυχεῖτε γιὰ τὴν ἐξέλιξι τοῦ αἰσθήματός σας. Ἡ ζωὴ ἔχει τὶς ἀπαιτήσεις της. Σὲ λίγο καιρὸ θὰ σᾶς κυριεύση κανένας ἄλλος ἔρως, πιὸ ὑλιστικὸς καὶ ἀνθρώπινος, καὶ ἡ πρώτη σας ἀγάπη θὰ σᾶς μείνη σὰν μιὰ ὡραία ἀνάμνησις.

Ἀνναῖδα, Ἐνταῦθα. — Ν' ἀρχίσετε νὰ τρῶτε φροῦτα, πολλὰ φροῦτα. Αὐτὰ κάνουν τὴ γυναίκα δροσερὴ κι' ὄμορφη. Ἐφαρμόστε τὴ συμβουλὴ αὐτὴ καὶ θὰ μὲ εὐγνωμονεῖτε.

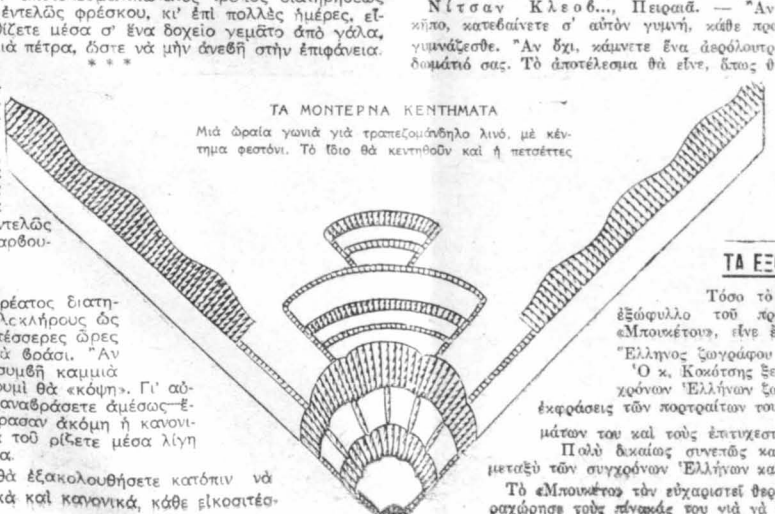
Νίτσαν Κλεοβ..., Πειραιᾶ. — Ἂν ἔχετε μανδρογυρισμένο κῆπο, κατεβαίνετε σ' αὐτὸν γυμνή, κάθε πρωΐ, τώρα τὸ θέρος, καὶ γυμνάζεσθε. Ἂν ὄχι, κάμνετε ἕνα ἀερόλουτρο κάθε πρωΐ, μέσα στὸ δωμάτιό σας. Τὸ ἀποτέλεσμα θὰ εἶνε, ὅπως θὰ δῆτε, ἀξιοθαύμαστο.

Μαρ. Παπάγου, Κων)πολιν. — Πίνετε, τρίν πλαγιάσετε, τὸ βράδυ, ἕνα ποτῆρι γάλακτος χλιαροῦ. Ὁ ὕπνος θὰ ἔρχεται ἔτσι γρήγορα, ἥρεμος καὶ γλυκύς.

Η ΦΙΛΗ ΣΑΣ

ΤΑ ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΚΕΝΤΗΜΑΤΑ

Μιὰ ὡραία γωνιὰ γιὰ τραπεζομάνδηλο λινό, μὲ κέντημα φεστόνι. Τὸ ἴδιο θὰ κεντηθοῦν καὶ ἡ πετσέττες



ΤΑ ΕΞΟΦΥΛΛΑ ΜΑΣ

Τόσο τὸ σημερινό, ὅσο καὶ τὸ ἐξώφυλλο τοῦ προηγουμένου φύλλου τοῦ «Μπουκέτου», εἶνε ἔργα τοῦ διακεκριμένου Ἕλληνος ζωγράφου κ. Κοκότση.

Ὁ κ. Κοκότσης ξεχωρίζει μεταξὺ τῶν συγχρόνων Ἑλλήνων ζωγράφων γιὰ τὶς ζωηρὲς ἐκφράσεις τῶν πορτραίτων του, τὴν ἁρμονία τῶν χρωμάτων του καὶ τοὺς ἐπιτυχεστάτους συνδυασμοί τῶν.

Πολὺ δικαίως συνεπῶς κατέχει ξεχωριστὴν θέσιν μεταξὺ τῶν συγχρόνων Ἑλλήνων καλλιτεχνῶν.

Τὸ «Μπουκέτο» τὸν εὐχαριστεῖ θερμῶς, ὁ ὁποῖος προθύμως παραχώρησε τοὺς πίνακάς του γιὰ νὰ σταλισθοῦν μ' αὐτοὺς τὰ ἐξώφυλλά του.